



# Neuro Oratoria & Comunicación Asertiva

Curso Nivel Básico



Dictado por:

MSc. Ana Peña

Lcda. Alejandrina Uribe-Betancourt

Academia MBS / BioHealthyPlus  
[www.academia.masbellezaysalud.info](http://www.academia.masbellezaysalud.info)

# Contenido General

## Módulo I ¿Qué es comunicar?: El arte de la Comunicación Asertiva

Facilitado por: Lcda. Alejandrina Uribe-Betancourt

### Al final de este módulo tú serás capaz de:

- ✓ Descubrir las barreras que pueden afectar que tengas una buena comunicación y cómo superarlas con 5 recursos esenciales para solucionarlas.
- ✓ Comprender y reconocer tus sentimientos, creencias y cómo te comunicas contigo mismo.
- ✓ Desarrollar asertividad y aprenderás a expresarte de forma eficaz para defender tu punto de vista, a la vez que respetas los derechos y creencias de los demás.
- ✓ Manejar 10 técnicas altamente efectivas de comunicación asertiva, que son ideales para utilizar en situaciones difíciles o para mejorar tus relaciones personales y/o profesionales.

## Módulo II: Introducción a las Neurociencias Aplicadas

Facilitado por: MSc. Ana Peña.

### Al final de este módulo tú serás capaz de:

- ✓ Descubrir cómo funciona el cerebro humano y cómo trabaja la mente, para sacar el mejor provecho al tener consciencia sobre nuestro Poder Mental.
- ✓ Comenzar a reprogramar tus pensamientos para vencer desde tu nueva mentalidad tus barreras comunicacionales.
- ✓ Potencializar tus destrezas naturales para mejorar tus habilidades comunicacionales.

# Contenido General

## Módulo III El Poder y el Arte de la Oratoria: Pasos fundamentales para ser un gran comunicador y excelente orador.

Facilitado por: Lcda. Alejandrina Uribe-Betancourt

### Al final de este módulo tú serás capaz de:

- ✓ **Tener autodomnio emocional** al manejar 5 técnicas de Programación Neurolingüística (PNL) esenciales para superar el miedo y los bloqueos emocionales al hablar en público.
- ✓ Mejorar tu imagen en escena como orador. Tanto a nivel de postura, lenguaje gestual. Mejorar y potenciar tu imagen exterior en base a tu esencia y lo que realmente quieres transmitir.
- ✓ Trabajar con adecuadamente con tu voz al descubrir y practicar con técnicas de cuidado vocal, así como de entonación, proyección y dicción.
- ✓ Manejar 4 técnicas de apoyo expresivo que son fundamentales para construir un discurso claro y efectivo.
- ✓ Descubrir los secretos de los grandes oradores en el mundo y cómo aplicarlos en tu mensaje.

## Módulo IV: Neuro Oratoria y Neuro Comunicación

Facilitado por: MSc. Ana Peña.

### Al final de este módulo tú serás capaz de:

- ✓ Utilizar tus conocimientos en Neurociencias para crear ponencias memorables y apalancar desde tu nueva mentalidad tus puntos fuertes.
- ✓ Desarrollarás tu poder de observación para conectar con las personas de tu entorno y comprender sus necesidades.
- ✓ Podrás motivar, convencer e influir de forma determinante en tu audiencia y sabrás como crear una huella indeleble en ellas.

# Contenido General

## **Módulo V: Saber elaborar un discurso efectivo y conocer y enamorar a tu público.**

Facilitado por: Lcda. Alejandrina Uribe-Betancourt

### **Al final de este módulo tú serás capaz de:**

- ✓ Elaborar un buen discurso con la estructura adecuada para que tu mensaje sea claro, efectivo y convincente.
- ✓ Descubrir los diferentes tipos de audiencia o público y cómo conectar con él.
- ✓ Elaborar presentaciones visuales efectivas sabiendo como utilizar los diversos recursos tecnológicos que te permiten crear excelentes apoyos audiovisuales.
- ✓ Manejar situaciones o público difícil cuando se presentan durante una presentación en vivo.
- ✓ Diferenciar las presentaciones en vivo de las presentaciones grabadas.

### **Este curso además incluye:**

- ✓ Sesiones de Coaching con las facilitadoras.
- ✓ Retroalimentación personalizada.
- ✓ Prácticas para cada tema de vital importancia.
- ✓ Clases en vivo.
- ✓ Meditaciones de apoyo.
- ✓ Seguimiento y apoyo durante 30 días una vez finalizado el curso.
- ✓ Academia Online con acceso al material académico las 24 horas del día.
- ✓ 30 días más de acceso a la academia online una vez finalizado el curso.

[www.academia.masbellezaysalud.info](http://www.academia.masbellezaysalud.info)